

Angebot für die die ILE Bayerisches Illertal

Frei sprechen vor Menschen

Die souveräne Rede als Vereinsvorstand



Ausgangssituation

Vereinsvorstände stehen regelmäßig vor Menschen – und vor der Herausforderung, Inhalte klar, überzeugend und souverän zu vermitteln. In diesem Seminar dreht sich alles um die Kunst des freien Sprechens im Vereinskontext. Sie lernen, wie Sie Reden sinnvoll vorbereiten und strukturiert aufbauen, wie Sie sicher auftreten und Ihre Wirkung bewusst gestalten. Dabei spielen sowohl die Begrüßung als auch der gezielte Einsatz von Stimme, Körpersprache, Mimik und Gestik eine zentrale Rolle. Ein weiterer Schwerpunkt liegt im professionellen Umgang mit Lampenfieber sowie mit unerwarteten Situationen während eines Auftritts. So entwickeln Sie Schritt für Schritt mehr Sicherheit und Präsenz beim Sprechen vor Gruppen.

Nutzen für die Teilnehmer

Sie gewinnen mehr Sicherheit und Klarheit beim freien Sprechen vor Gruppen und verbessern Ihre persönliche Wirkung durch bewussten Einsatz von Stimme, Körpersprache und Auftreten. Sie lernen, Lampenfieber konstruktiv zu nutzen und souverän mit Störungen oder unerwarteten Situationen umzugehen. So treten Sie als Vereinsvorstand überzeugender, entspannter und authentischer auf.

Inhalt

- Vorbereitung und Aufbau einer Rede
- Souveränes Auftreten
- Die Begrüßung
- Mimik, Gestik, Körpersprache
- Umgang mit Lampenfieber
- Die Stimme
- Pleiten, Pech und Pannen – Umgang mit Störungen

Teilnehmer

Verantwortliche von ehrenamtlich tätigen Vereinen innerhalb der ILE Bayerisches Illertal. Maximal 30 Teilnehmer.

Termin und Zeitansatz

Mittwoch, 28. Oktober 2026, 18.30 bis 21.00 Uhr